

Elimina la filigrana digital ahora

El Binatlón surgió el año pasado como la triple combinación natación-bicicleta-natación, única subdivisión inexistente en el triatlón, que sí asocia bicicleta y correr (duatlón) y natación y correr (acuatlón). Se trata de una disciplina oficial para la Federación Aragonesa de Triatlón, que este 26 de agosto de 2017 la ha convertido en campeonato regional, lo que podría aumentar sensiblemente la presencia de competidores.

SEGUNDO BINATLÓN DE LA SOTONERA

Dossier de la competición

Pasionporeltri.com y Transizion RV SL



II BINATLÓN DE LA SOTONERA

DOSSIER DE LA COMPETICIÓN

¿QUÉ ES EL BINATLÓN?

Se trata de una disciplina derivada del triatlón, de la que hasta el año pasado no se habían celebrado competiciones de ningún tipo, estando previsto que la segunda de ellas tenga lugar el próximo 26 de agosto, en el entorno del Embalse de La Sotonera.



El Binatlón (bici-natación) surge como la triple combinación natación -bicicleta -natación.

¿A QUIÉN VA DIRIGIDO?

Con el paso de los años, merced a la acumulación de lesiones o al desgaste más o menos natural o anticipado de las articulaciones, la carrera a pie se ha convertido en un hándicap para muchos triatletas que sufren problemas de rodilla, cadera... o lesiones músculo-tendinosas crónicas (pubis, fascitis plantar, sóleos...), lesiones que en muchos casos les permiten nadar y hacer bicicleta, pero no el impacto que produce correr.

Creemos que la aparición de esta disciplina, que tiene un enorme COMPONENTE INTEGRADOR, puede atraer a un perfil de practicantes muy numeroso, tanto triatletas como paratriatletas. Por descontado, para quienes no sufran las dolencias descritas, el Binatlón sería una



especialidad distinta, adicional, una competición nueva en la que probarse, un medio en su planificación de entrenamiento, o con el objetivo competitivo de luchar por un título regional o nacional, como sucederá este año.

Otro de los objetivos de esta modalidad es acercar el deporte combinado a otro grupo de practicantes : nadadores a los que les gusta la bicicleta, ciclistas que también nadan. En general a aquellos deportistas a los que no les gusta correr o que consideran que no reúnen condiciones para ello, y que hasta ahora no se habían planteado la posibilidad de realizar estas dos modalidades de forma conjunta en una competición.

UBICACIÓN

El Embalse de La Sotонера, en el término municipal de Alcalá de Gurrea, es el emplazamiento ideal para esta carrera.

Se trata de un entorno ideal para la organización de un triatlón. Las condiciones del embalse, donde habitualmente se practican todos los deportes acuáticos, son las idóneas. Se cuenta con todas las infraestructuras necesarias y buen acceso. Las carreteras de la zona tienen muy poco tráfico y se encuentran en buenas condiciones.

DISTANCIAS



Las distancias (pendientes de concretar en función de la elección exacta del escenario de competición) rondarán los 1.200 metros de natación , 30 km de bici y otros 600 metros de natación.

El segmento de ciclismo se realizará con drafting, es decir, estará permitido seguir la estela de otro corredor.

QUIÉN ORGANIZA Y FECHA DE CELEBRACIÓN

El portal pasionporeltri.com, con el apoyo de la empresa Transizion RV SL (con licencia de Organizador de la FATRI, son quienes organizan una competición que cuenta con el aval del Gobierno de Aragón, organismo que ha incluido (a través del BOA) el binatlón entre las disciplinas oficiales de la Federación Aragonesa de Triatlón.



pdfelement

 pdfelement